



THANK YOU FOR BUILDING A  
**STRONGER,  
HEALTHIER  
COMMUNITY**

## Help us #StockTheShelves!

Your donations keep our shelves stocked to provide healthy food, choice, and flexibility for our neighbors. Items can be dropped off at 739 Paw Paw Drive during normal business hours.

### Most Needed Items:

- dried beans (pinto or black)
- healthy cooking oil (olive oil, coconut oil, canola oil, grapeseed oil)
- red lentils
- broth
- whole wheat pasta
- gluten free pasta
- flour
- spices (salt, cinnamon, cumin, ginger, chili powder)
- corn masa
- basmati rice
- canned fruit in 100% juice
- tea or coffee
- canned coconut milk
- canned beans
- juice (low-sugar/no sugar added)
- ensure or protein drinks
- alternative nut butters
- unsalted nuts
- tampons & pads
- laundry detergent and dish soap
- baby wipes
- toothpaste

*\*Low Sodium or Low Sugar items Preferred\**

Spread the word! Tag us on social media @communityactionhouse  
*Learn more at [CommunityActionHouse.org](http://CommunityActionHouse.org)*



GRACIAS POR CONSTRUYENDO UNA

**COMUNIDAD  
MÁS SALUDABLE  
Y FUERTE**

## Ayúdanos #StockTheShelves!

Sus donaciones mantienen nuestros estantes llenos a proveer comida saludable y opciones flexibles para nuestros vecinos. Los artículos se pueden dejar en 739 Paw Paw Drive durante el horario comercial normal.

### Artículos Más Necesarios:

- Arroz
- Frijoles en lata
- Lentajas y frijoles secos
- Frutas en lata en 100% jugo
- Leche de Coco
- Tortillas de Maiz y Harina
- Aceite saludable para cocinar (aceite de oliva, coco, canola)
- Harina
- Chiles en lata
- Caldo
- Especias (sal)
- Galletas
- Pasta de huevo/arroz
- Pasta sin gluten
- Cereales
- Nueces sin sal
- Manteca de nueces
- Sopa en lata
- Tampónes y Toallitas
- Toallitas para bebé

*\*productos de sodio bajo preferidos*

Etiquétanos en los redes sociales @communityactionhouse  
Aprende más en [CommunityActionHouse.org](http://CommunityActionHouse.org)